|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Caminata  | Trotada | Correr |
| Media a una hora al día para una buena salud física y mental. | Ya que este acostumbrado, 1 a dos horas o cuando vea a su perro cansado. | A su gusto o cuando su perro le pida descansar. Descanso de 5 a 10 minutos sin movimientos bruscos. |